

# PLANNING GRANDES VACANCES ÉTÉ 2019

## Du Samedi 10 août au Dimanche 1<sup>er</sup> septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 <sup>45</sup> aquafitness	09h00 <sup>30</sup> aquabiking				09h00 <sup>30</sup> aquabiking	09h00 <sup>30</sup> aquabiking
10h00 <sup>45</sup> aquafitness	09h45 <sup>45</sup> <sup>R</sup> aquafitness				09h45 <sup>45</sup> aquafitness	09h45 <sup>45</sup> aquafitness
11h00 <sup>30</sup> aquabiking			11h45 <sup>30</sup> aquabiking			
	12h30 <sup>45</sup> <sup>R</sup> aquafitness <sup>new</sup>		12h30 <sup>45</sup> aquafitness			
18h00 <sup>45</sup> <sup>R</sup> circ. training	18h00 <sup>45</sup> aquaboxing	18h00 <sup>30</sup> aquabiking		18h00 <sup>45</sup> aquafitness		<sup>new</sup> JUMPO
19h00 <sup>30</sup> aquabiking	19h00 <sup>45</sup> aquafusion	19h00 <sup>45</sup> <sup>R</sup> bodypalm	20h00 <sup>45</sup> <sup>R</sup> bodypalm	19h00 <sup>45</sup> <sup>R</sup> aquafitness <sup>new</sup>		
19h45 <sup>45</sup> aquafitness		20h00 <sup>45</sup> aquafitness				



<sup>R</sup> = COURS BASIC SUR RESERVATION

Réservations via [www.sopool.fr](http://www.sopool.fr) / l'application HEITZ / directement à l'ACC