

Aquasports

Lundi

- 09h00 (30) **aquabiking**
- 09h45 (45) **aquaforme**
- 10h45 (30) **aquabiking**
- 11h30 (45) **aquabalance**
- 12h30 (45) **aqua fit**
- 16h15 (30) **aquabiking**
- 18h00 (45) **aquaforme**
- 19h00 (30) **aquabiking**
- 19h45 (45) **aquabuilding**

Mardi

- 09h00 (30) **aquabiking**
- 09h45 (45) **aqua fit**
- 10h45 (45) **aquabalance**
- 11h45 (30) **aquabiking**
- 12h30 (45) **aquaforme**
- 16h15 (45) **aquaforme**
- 18h00 (45) **aqua fit**
- 19h00 (45) **aquafusion**
- 20h00 (45) **aquaboxing**
- 21h00 (30) **aquabiking**

Mercredi

- 09h00 (30) **aquabiking**
- 09h45 (45) **aquabalance**
- 10h45 (45) **aquaforme**
- 11h45 (30) **aquabiking**
- 18h00 (45) **aquaforme**
- 19h00 (30) **aquabiking**
- 19h45 (45) **aqua fit**
- 20h45 (30) **aquabiking**

Jeudi

- 12h00 (45) **aqua fit**
- 13h00 (30) **aquabiking**
- 16h15 (30) **aquabiking**
- 17h45 (45) **aqua fit**
- 18h45 (45) **aquafitness**
- 19h45 (30) **aquabiking**
- 20h30 (45) **aquaboxing**

Vendredi

- 12h00 (30) **aquabiking**
- 12h45 (45) **aquaforme**
- 16h15 (45) **aqua fit**
- 17h15 (45) **aquaforme**
- 18h15 (30) **aquabiking**

Samedi

- 08h45 (45) **bb nageur**
- 10h00 (45) **aquabalance**
- 11h00 (45) **aquaforme**
- 12h00 (30) **aquabiking**

Dimanche

- 09h00 (45) **aquabalance**
- 09h40 (45) **bodypalm**
- 09h50 (30) **aquabiking**

intensités

COOL
TONIC
BOOST
XTREM

activités Premium
 sur réservation
 au ☎ 09 71 00 44 00